



## ACTION 1 - LES CLÉS DE L'ORIENTATION

Cette formation vous aidera à obtenir les clés et astuces nécessaires pour une orientation réussie.

### Votre programme :

#### ✓ Qu'est-ce que l'orientation ?

- Découvrir les principaux contextes de l'orientation
- Identifier les principaux acteurs et dispositifs intervenant dans le domaine de l'orientation et de l'insertion
- Définir la notion de choix

#### ✓ Se connaître pour s'orienter

- Identifier et formuler ses goûts, ses envies, ses rêves (centres d'intérêt, valeurs et points forts, points d'effort et contraintes)

#### ✓ Se projeter pour identifier un parcours

- Se représenter ses objectifs (points de blocage et effets de levier)
- Identifier les ressources à mobiliser

#### ✓ Définir ses étapes d'orientation

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :



### Public cible et Prérequis :

Si vous avez entre 13 et 30 ans et que vous cherchez à vous orienter et à obtenir des méthodes d'orientation.

### Effectif et durée :

- 1 jour (7 heures)
- 6 personnes maximum (dans le respect des mesures sanitaires en vigueur)

### Lieu :

CRIJ Réunion

Possibilité d'effectuer des formations inter CRIJ (sur demande)

### Prix :

26,40 € / heure par personne TTC  
(non inclus transport et repas)

### Moyens et méthodes pédagogiques :

2 formateurs pour adultes certifiés en pédagogie active

**Modalités de présence :** Présentiel

### Moyens et méthodes d'évaluation :

- Attestation de formation
- Questionnaire de pré-formation (10 min)
- Bilan en cours
- Bilan de fin de formation (15 min)
- Un Open Badge par objectif pédagogique
- Questionnaire d'évaluation 2 mois après la formation (10 min)

### Objectifs pédagogiques

Identifier ses goûts, ses rêves ainsi que les parcours et les ressources permettant de les atteindre.

### Plus d'informations :

02 62 20 98 20 - [formation@crij-reunion.com](mailto:formation@crij-reunion.com)



[www.crij-reunion.com](http://www.crij-reunion.com)