

CRIJ CENTRE RÉGIONAL INFORMATION JEUNESSE RÉUNION

eurodesk

Financé par l'Union européenne

PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE


eurodesk
Label Information Jeunesse
POUR PARTIR EN EUROPE,
COMMENCEZ PAR
NOUS RENCONTRER
EMPLOI
ÉTUDES
STAGES
ÉCHANGES
ALTERNANCE
PROJETS
VOLONTARIAT
Un réseau près de chez vous
www.eurodesk.eu
Erasmus+
cidj
#InfoJeunesse
PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE
europa.eu/youth

Édito

Partir, migrer, s'envoler, voyager... autant de termes qui nous amènent à la découverte, à l'apprentissage ou encore au dépassement de soi-même.

Mais voyager, c'est aussi prévoir, préparer, anticiper dans le but de réunir les conditions favorables à la réussite de notre projet.

Et parce que la préparation est la clé de voûte de votre réussite, l'équipe du CRIJ Réunion a élaboré ce guide, conçu autour de fiches thématiques et détaillant chacune les questions que vous vous posez.

Et si vous vous posez encore des questions, notre équipe se tient à votre écoute pour vous accompagner dans l'accomplissement de votre projet.

Bonne lecture !

Malika Moullan
Directrice du CRIJ Réunion

Guide version 2022 – CRIJ Réunion
Directeur de la publication :
Christelle CHON-NAM, Présidente.
Coordination et rédaction :
Ludovic AIME Laurence GROSSET, Sophie GIRARDEAU, Claire CONLON.

Edition : 2022
Communication : Raïssa MARIE-LOUISE.
Maquette :
Raïssa MARIE-LOUISE et Laurence GROSSET.
Fabrication et impression : NID Imprimerie.

Ce guide a été édité avec l'aide l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par le CIDJ, Eurodesk France et le CRIJ Réunion et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des informations contenues dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

ISBN : 978-2-9557090-23.
Dépôt légal : juin 2022.

SOMMAIRE



Ils sont partis, pourquoi pas vous ?.....6

6 idées reçues.....6

Préparer votre retour et votre départ....8

Langues.....9
Papiers.....9
Santé.....10
Transport.....11
Logement.....14
Argent.....14
Allocations chômage.....15
Impôts.....15
Retraite.....16
Retour.....16
Valoriser votre expérience.....17

Faire des études.....18

Quand partir.....19
Partir à titre individuel.....21
Partir dans le cadre d'un programme.....22
Trouver une aide financière.....25

Trouver un stage.....37

Réglementation.....38
Comment chercher un stage.....39
Partir dans le cadre d'un programme.....41
Trouver une aide financière.....43
Faire un stage hors cursus de formation....47

TROUVER UN EMPLOI, UN JOB.....49
Comment chercher un emploi 50
Comment chercher un job.....55
Autres pistes.....58

FAIRE DU VOLONTARIAT.....63
Corps européen de solidarité (CES).....64
Service civique à l'international (SVI).....65
Volontariat Franco-Allemande (VFA).....65
Volontariat international en entreprise ou en administration (VIE/VIA).....66
Volontariat de solidarité internationale(VSI).....66
Volontariat des Nations Unies (VNU).....67
Volontariat de l'aide de l'Union européenne.....68
Volontariat international de la francophonie (VIF) 68

PARTIR AUTREMENT.....70
Partir dans le cadre d'un programme.....71
Trouver une aide.....74

EN SAVOIR PLUS.....78
L'information à la source.....78
L'information à La Réunion 81

ILS SONT PARTIS, POURQUOI PAS VOUS ?

Partir à l'étranger est formateur et enrichissant sur tous les plans !

Voici 6 idées reçues :

1 **« Il faut avoir les moyens pour partir ! »**
Partir à l'étranger entraîne des dépenses (transport, nourriture, logement, etc.) mais il existe des programmes et bourses qui permettent de les réduire, et parfois même de les couvrir !

2 **« Le programme Erasmus+ ? C'est pour les étudiants ! »**
Erasmus+ s'adresse à TOUS les jeunes, qu'ils soient lycéens, apprentis, étudiants, demandeurs d'emploi... et même aux adultes (professeurs et animateurs jeunesse notamment) !

3 **« Les démarches sont compliquées ! »**
Il est vrai qu'elles sont parfois longues et impliquent une préparation et une organisation assez rigoureuse, mais le jeu en vaut la chandelle, alors accrochez-vous!

4

« Il faut un très bon niveau en langue pour partir »

Si l'objectif est de décrocher un emploi qualifié, mieux vaut en effet maîtriser la langue du pays. Cependant, il est tout à fait possible de trouver un job ou une mission de volontariat avec un niveau débutant ou intermédiaire.

5

« On est loin de sa famille et de ses amis »

Quitter sa zone de confort peut être difficile, mais c'est là tout l'intérêt ! Perdre ses repères, se confronter à une autre réalité, rencontrer de nouvelles personnes... sont autant d'expériences excitantes à vivre et à partager !

6

« Je ne sais pas où m'adresser »

S'il est vrai que l'information est partout, il est parfois difficile de s'y retrouver, de comprendre les procédures à suivre, ou de savoir si l'on est éligible ou non. Les professionnels du réseau IJ Eurodesk vous conseillent et accompagnent gratuitement.
Contactez-les ! : www.crij-reunion.com





Préparer son départ et son retour

Un séjour à l'étranger nécessite un minimum de préparation. Les éléments suivants méritent une attention particulière.

Langues

Testez votre niveau avant de partir et commencez à vous imprégner de la langue du pays grâce aux applications, films et séries en V.O, cafés et tandems linguistiques, ou en échangeant en ligne.
www.tandem-linguistique.org
www.leeve.fr
www.50languages.com
www.forvo.com
www.hellotalk.com

BON À SAVOIR

Vous partez avec Erasmus+ ou le Corps Européen de Solidarité ? L'accès à la plateforme Online Linguistic Support (OLS) vous est offert ! Testez votre niveau et suivez un cours dans l'une des 24 langues proposées !
www.erasmusplusols.eu

Papiers

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE.
www.europa.eu/youreurope
www.service-public.fr

Hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez.

Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez.
www.diplomatie.gouv.fr

BON À SAVOIR
En raison du Brexit, vous pouvez avoir besoin d'un visa pour vous rendre au Royaume-Uni.
www.**brexit.gouv.fr**
www.gov.uk/check-uk-visa

Le Programme Vacances Travail (PVT) est une option intéressante pour aller au-delà de l'Europe ! 15 pays ont signé avec la France des accords qui simplifient l'obtention de visa permettant aux jeunes d'y travailler ou de voyager.

Santé

Avant votre départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse. Pour vous faire rembourser des soins reçus à l'étranger, envoyez vos factures avec le formulaire S3125c « Soins reçus à l'étranger » rempli à votre caisse d'assurance maladie.
www.ameli.fr

Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.
www.cleiss.fr - www.cfe.fr

BON À SAVOIR

Pour ralentir l'épidémie de COVID-19 et de ses variants dans le monde, et pour protéger sa population, chaque État a fixé des conditions spécifiques d'entrée et de sortie sur son territoire (distanciation sociale, port du masque, test PCR, quatorzaine…). Avant d'envisager tout déplacement à l'étranger, consultez le site de la Commission européenne Re-open EU et les conseils aux voyageurs du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères.

www.**reopen.europa.eu**
www.diplomatie.gouv.fr

Le 112 est le numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe.

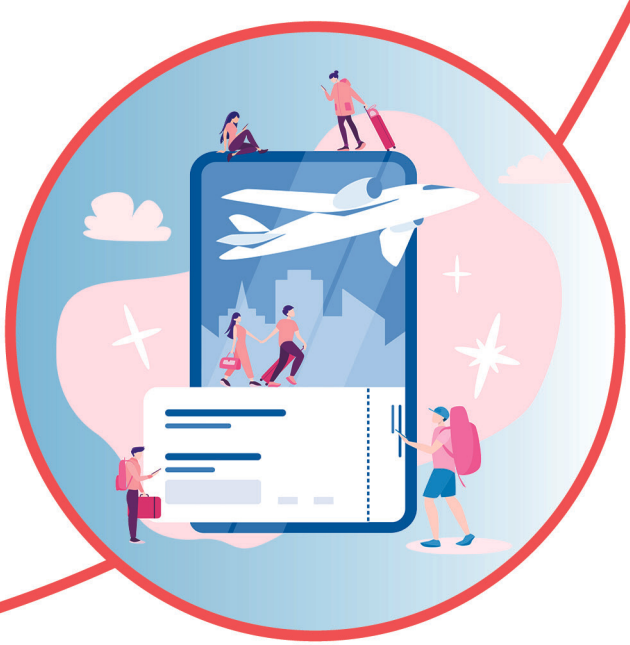
Transport

Et si on voyageait autrement ? Pour agir contre le réchauffement climatique, il est urgent de revoir nos habitudes et d'adopter un comportement responsable, à commencer par réduire nos voyages en avion.

Sachant qu'un trajet en avion émet 1 500 fois plus de CO2 que le train, il serait raisonnable de ne recourir au transport aérien qu'en l'absence d'alternatives possibles. Prenez vos billets à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et lisez bien les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages) qui varient selon les compagnies.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

pôle emploi



OSEZ LA MOBILITÉ !

Vos compétences n'ont pas de frontières !

Pôle emploi Réunion met à votre disposition les services dont vous avez besoin pour la réussite de votre projet et vous accompagne de façon personnalisée.

Plus d'informations auprès de l'équipe mobilité de Pôle emploi Réunion :
reunion-mobilite.97411@pole-emploi.fr

DEMANDEURS D'EMPLOI • **MOBILITÉ**

BON À SAVOIR

Si vous préférez le train, les trains de nuit et les pass Interrail sont d'excellentes options pour voyager en Europe, voire, un peu plus loin !
www.interrail.eu
www.raileurope.com
www.omio.fr/trains

Le concours #DiscoverEU permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de remporter un pass pour voyager en Europe. Tentez votre chance et partez à la découverte de l'Europe en train, en solo ou avec vos amis !
www.europa.eu/youth/discovereu

Pensez aussi à d'autres modes de transport plus écologiques comme le bus, le covoiturage ou encore le bateau pour vos déplacements. Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé.
www.rome2rio.com

Des sites et applis participatives permettent de trouver et de partager des lieux (restaurants, hôtels, banques, magasins, plages) et activités (cinémas, musées) accessibles selon votre handicap en Europe et dans le monde.
www.handiplanet.com
www.iwheelshare.com
www.jaccede.com
www.inclusivemobility.eu/

Logement 

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits.
Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution.
www.hihostels.com
www.europeanhostels.com
www.hostelz.com
www.ethik-hotels.com
www.roomgo.net
www.la-voyageuse.com

Handicap 

Airbnb aide les personnes en situation de handicap à trouver des hébergements adaptés (accès de plain-pied, porte large, ascenseur, lit ajustable, stationnement...).
www.airbnb.fr

Argent 

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais (passeport, visa, assurance, logement, nourriture). L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable, mais peut s'avérer utile si vous êtes rémunéré. Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez les conditions de votre banque (coût des virements, commissions et frais de retraits).

Pensez aux cartes de réduction :
Carte Jeunes européenne : www.eyca.org
Carte d'étudiant internationale : www.isic.fr
Carte FUAJ : www.fuaj.org

Vous partez dans le cadre d'un programme ? Certaines bourses sont cumulables avec les aides de l'État, de votre région, département ou de votre ville ! Vérifiez leurs critères d'éligibilité et postulez.

Allocations chômage



Si vous partez chercher un emploi dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 mois. Vous devez être inscrit et indemnisé par Pôle emploi pour demander un maintien de droits (via le formulaire U2 remis par votre conseiller). Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller Pôle emploi en France.
www.europa.eu/youreurope

Saviez-vous ? Si vous avez travaillé à l'étranger, Pôle emploi peut vous verser, sous conditions, une allocation temporaire d'attente (ATA).
www.pole-emploi.fr

Impôts



Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Dans la plupart des pays européens, les impôts sont prélevés à la source (sur le salaire).

En général, c'est la domiciliation fiscale qui s'applique : si vous travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France.

Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence. Si vous travaillez à l'international, vérifiez ce que prévoit la convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil.
www.europa.eu/youreurope
www.impots.gouv.fr
Rubrique Particuliers/ Je suis à l'étranger

Retraite 

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays (la protection sociale et l'âge de la retraite). Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'États et de territoires ont également signé une convention avec la France.
www.lassuranceretraite.fr
www.cleiss.fr

Retour 

Certaines démarches sont à engager avant de partir, d'autres dès votre retour en France. Informez-vous sur les démarches, délais et justificatifs qui vous seront demandés.
www.service-public.fr
www.ufe.org
www.franceretouraccueil.com

Valoriser votre expérience



Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels. Les outils AKI, Europass et Youthpass et les badges numériques vous aideront à identifier et à valoriser vos nouvelles compétences.
www.aki-app.org/fr
www.europa.eu/europass/fr
www.youthpass.eu

Le CV et le Portfolio Europass vous aideront à présenter vos compétences et qualifications de manière claire dans les différentes langues de l'UE.
www.europass.cedefop.europa.eu

Plus d'informations au CRIJ Réunion :
28 rue Jean Chatel,
Saint-Denis 97400
Tél : 02 92 20 98 20
www.crij-reunion.com

Le portail **Découvrir le monde** rassemble les programmes et bourses de mobilité, témoignages, actualités et conseils pratiques pour tous les jeunes qui souhaitent bouger à l'étranger. http://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr



Faire ses études

S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre vos études à l'étranger sans être inscrit en France.

Quand partir ?

Avant le bac

Un réseau de 543 établissements d'enseignement français (écoles, collèges et lycées) présent dans 138 pays vous permet de suivre un enseignement conforme au programme de l'Éducation nationale. Possibilité de bourse sous conditions.
www.aefe.fr

« ADN Carbone 0 » est un programme d'échanges scolaires connecté et écocitoyen. Il met en contact des enseignants du réseau AEFE et leurs classes de 3e pour construire un projet commun, et mobilise les participants à mener une réflexion autour des émissions de CO_2 et leur compensation à travers la plantation d'arbres.
www.aefe.fr

Une année dans un lycée à l'étranger vous permettra d'améliorer considérablement votre niveau de langue. Attention, celle-ci peut s'avérer très chère et ne sera pas reconnue par l'Éducation nationale.
www.unosel.org
www.loffice.org

Avec le programme « Bourses de Londres », partez passer votre année de première ou de terminale dans un lycée français à Barcelone, Dublin, Londres, Madrid, Munich ou Vienne. Le montant de l'aide est calculé en fonction des revenus de la famille.
www.eduscol.education.fr

Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays ou université impose ses conditions d'admission. Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens.

une étude d'Eurydice révèle de profondes inégalités d'accès aux études supérieures en Europe. Si certains pays comme la Suède, l'Autriche et la Finlande ne réclament aucuns frais de scolarité à leurs étudiants (et leur versent même des bourses pouvant s'élever jusqu'à 10 000 € par an !), d'autres pays, comme l'Irlande, affichent des frais d'inscription pouvant s'élever jusqu'à 30 000 € par an.

Après un bac +2

Le bac +2 est souvent sans équivalence à l'étranger, vous serez probablement admis en première année d'études.

Après un bac +3

C'est le meilleur moment pour partir étudier à l'étranger :

- Au niveau européen, le système de la licence, master et doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.
- Pour les pays hors UE, les modalités d'inscription varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

Bachelier ou étudiant, vous pouvez prendre 6 ou 12 mois de césure pendant vos études supérieures (et ce, dès la fin du lycée) pour mener un projet personnel ou professionnel à l'étranger tout en conservant votre statut et vos bourses étudiantes. Votre césure terminée, vous pourrez intégrer l'établissement dans lequel vous êtes inscrit ou vous réorienter. Cette période étant encadrée, vous devrez commencer par faire la demande de césure sur Parcoursup et/ou obtenir l'accord d'un établissement d'enseignement supérieur.
www.etudiant.gouv.fr

Partir à titre individuel

Trouver un établissement et vous inscrire

Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays. Informez et préparez-vous à d'éventuels examens d'entrée.
www.euroguidance-france.org
www.studyportals.com
www.umultirank.org
www.whed.net

Faire reconnaître vos diplômes

Le réseau ENIC-NARIC peut vous délivrer une attestation qui vous aidera à faire reconnaître vos diplômes. Toutefois, l'établissement d'accueil est souvent le seul à évaluer la valeur de votre diplôme. Un conseil : commencez les démarches (attestations, traductions de diplômes...) 1 an à l'avance.

www.france-education-international.fr

Partir dans le cadre d'un programme



La transition écologique est une des priorités du programme Erasmus+ (2021-2027). Cela se traduit par le soutien des mobilités à moindre impact carbone, le recours à des activités virtuelles (mobilités hybrides) et par des partenariats axés sur l'éducation au développement durable et à la transition environnementale.

www.agence.erasmusplus.fr

De la maternelle au lycée :

Erasmus+ Enseignement scolaire

Ces échanges scolaires permettent aux équipes éducatives et à leurs élèves (de la maternelle au lycée) de travailler sur une thématique commune et de se rencontrer. Contactez votre professeur principal, le CPE ou le principal de votre établissement.

www.agence.erasmusplus.fr

À partir du lycée

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour suivre une formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe (avec une période en entreprise obligatoire) pour une période de 2 semaines à 1 an. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie selon le pays et la durée du séjour.
Informez-vous auprès de votre centre de formation.
www.generation.erasmusplus.fr

La situation de l'apprentissage est très contrastée en Europe. Certains pays comme le Danemark, la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche l'ont parfaitement intégré à leur système de formation. D'autres pays tels que l'Islande, la Norvège, le Luxembourg, la Finlande et la France montrent une volonté de le renforcer. Enfin, d'autres pays témoignent d'un très grand retard en matière d'apprentissage. C'est le cas de la Suède, de la Roumanie et de l'Espagne.
www.euroappmobility.eu
www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac/Etudier-en-Europe

À partir de l'université

Erasmus+ Enseignement supérieur
Les étudiants de l'enseignement supérieur peuvent obtenir une bourse pour suivre une partie de leurs études en Europe, et ce, dès leur 2e année d'études. Ils peuvent partir 6 à 12 mois à l'étranger et bénéficier d'une bourse. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.
www.generation.erasmusplus.fr

Les étudiants bénéficient de 12 mois de mobilité Erasmus+, études et/ou stages, par cycle d'études (licence, master, doctorat).
www.generation-erasmus.fr

Masters conjoints Erasmus Mundus

Les étudiants peuvent préparer leur master dans plusieurs pays (au moins deux) pour obtenir un diplôme commun. Possibilité de bourse pour leurs frais de séjour, de voyage et d'installation. Consultez le catalogue en ligne et contactez le consortium qui propose le master qui vous intéresse.
www.eacea.ec.europa.eu/grants_en
www.agence.erasmusplus.fr

La Carte étudiante européenne facilite la coopération entre les établissements d'enseignement supérieur en Europe et permet à ses titulaires d'accéder à la bibliothèque universitaire et d'y emprunter des livres, de payer différents services de la vie universitaire (resto U, lavomatique...), de numériser et partager ses documents administratifs.
www.europeanstudentcard.eu

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ? Le site Inclusive mobility recense des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe. Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique.
www.inclusivemobility.eu
www.exchangeability.eu
www.generation.erasmusplus.fr

Programmes bilatéraux et échanges interuniversitaires

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges ou de formations en double cursus avec des établissements à l'étranger. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.micefa.org
www.bci-qc.ca
www.univ-reunion.fr/international/mobilites-a-letranger

De 15 ans à 25 ans

Le « Tour de France » des Compagnons du Devoir

L'association propose à ses Compagnons de moins de 25 ans d'opter pour la « Prépa Tour de France ». Cette formation en alternance inclut une période de 1 an à l'étranger pendant laquelle les « itinérants » perçoivent une bourse Erasmus+.

www.compagnons-du-devoir.com

Vous êtes un élève, apprenti, stagiaire ou étudiant de l'enseignement agricole ? Participez au concours MoveAgri et remportez une bourse de 300 € pour visiter la capitale européenne de votre choix !
www.moveagri.ning.com

Trouver une aide financière

Aides européennes

Des plateformes recensent plus d'un millier de bourses disponibles dans le monde entier.

www.european-funding-guide.eu
www.scholarshipportal.com

Bourses des Ministères européens en charge de l'éducation

Consultez les bourses destinées aux étudiants internationaux disponibles dans l'UE.
https://education.ec.europa.eu/study-in-europe

Bourse du Conseil de l'Europe

Les étudiants français ou originaires d'un autre pays de l'UE, qui bénéficient de la bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux en France (à l'exception des étudiants inscrits dans des formations relevant des ministères de la Culture et de l'Agriculture) et qui suivent des études dans un pays membre du Conseil de l'Europe, peuvent continuer à percevoir leur bourse, sous conditions.
www.etudiant.gouv.fr

Google Europe propose une bourse aux jeunes en situation de handicap qui étudient les sciences informatiques ou technologiques. Elle donne droit à 7 000 € pour poursuivre des études dans une université européenne ou d'Israël pendant 1 an.
www.**buildyourfuture.withgoogle.com/scholarships/google-students-with-disabilities-scholarship/**

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)
Les étudiants boursiers souhaitant suivre une formation supérieure de 2 à 9 mois à l'étranger, dans le cadre de leurs études, peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur.

www.etudiant.gouv.fr
www.crous-reunion.fr
www.univ-reunion.fr/international/les-relations-internationales-a-luniversite

Bourse Politique européenne de voisinage (PEV-UE)
Les étudiants français titulaires d'un master et admis au Collège d'Europe à Bruges (Belgique) ou à Natolin (Pologne) peuvent percevoir une bourse couvrant leurs frais de scolarité, de nourriture et d'hébergement.
www.coleurope.eu

Aides régionales et départementales

La bourse départementale est donc attribuée en complément de la bourse nationale, elle a pour objectif d'assurer in fine une péréquation de l'aide publique (Etat-Département) entre les étudiants de condition sociale différente.
www.net-bourses.re

De nombreux Conseils Régionaux proposent des aides financières pour encourager la mobilité internationale des étudiants inscrits dans les établissements de leur région.
https://regionreunion.com/aides-services/article/guichet-jeunes

Conseil Régional de la Réunion
Étudier à la Réunion

Étudiants :

- Allocation de Premier Équipement (APE)
- Allocation de Frais d'Inscription L1/L2/L3 (AFI)
- Allocation de Première année de Master (APM)
- Allocation de Deuxième année de Master (ADM)

- Allocation de Deuxième année de Master (ADM)
- Allocation de Première Installation (API RÉUNION)
- Aide Régionale au Remboursement d'un Prêt Étudiant (ARRPE)
- Aide aux Tests de Certification Multilingues (ATCM)
- Aide à la connexion internet
- Écoles d'infirmiers et autres formations sanitaires et sociales :
- Bourse Régionale Sanitaire et Sociale
- École de Gestion et de Commerce de La Réunion : Aide EGCR

Apprentis :
- Aide individuelle à l'achat du petit équipement pédagogique

Doctorants :
- Allocation Régionale de Recherche (ARR)

Étudier en métropole
- Allocation de Premier Équipement (APE)
- Allocation de Frais d'Inscription L1/L2/L3 (AFI)
- Allocation de Première année de Master (APM)
- Allocation de Deuxième année de Master (ADM)
- Allocation de Première Installation (API)
- Bourse Régionale d'Etudes Supérieures en Mobilité (BRESUP)
- Bourse Régionale d'Études Supérieures Sportives en Mobilité (BRESUP-Sport)
- Aide Régionale au Remboursement d'un Prêt Etudiant (ARRPE)
- Allocation de Stages Pratiques en Mobilité (ASPM)


MARK

- Aide aux Tests de Certification Multilingues (ATCM)
- Aide au voyage d'un étudiant pour sa première installation en Métropole (c'est une aide au voyage des étudiants)
- Aide au voyage d'un parent qui accompagne un jeune lycéen, étudiant ou apprenti en Métropole pour sa première installation (c'est une aide à un accompagnateur majeur lors de la première installation) Lycéens
- Aides Régionales pour les Études Secondaires Sportives en Métropole (ARESM)
- Aides Régionales pour les Etudes Artistiques Secondaires en Métropole (AREASM)
- Bourse Régionale d'Etudes Secondaires en Mobilité (BRESM)

Apprentis :

- Aide à la continuité territoriale (c'est une aide à un accompagnateur majeur lors de la première installation)

Stagiaire de la formation professionnelle :

- Aide à la continuité territoriale(C'est une aide à un accompagnateur majeur lors de la première installation)

Étudier au Québec dans les CEGEPS (Centre d'enseignement général et Professionnel)

- Aide à la continuité territoriale (c'est une aide à un accompagnateur majeur lors de la première installation)
- Aide à la Mobilité vers les Pays Étrangers (AMPE)
- Aide Régionale au Remboursement d'un Prêt Étudiant (ARRPE)

- Aide aux Tests de Certification Multilingues (ATCM)
- Aide à la continuité territoriale

Etudier en Europe et dans le reste du Monde (hors Québec)

- Aide à la mobilité dans la Zone Ol - VATEL (Maurice)

Étudiant Monde

- Aide à la Mobilité vers les Pays Étrangers (AMPE)
- Allocation de Stages Pratiques en Mobilité (ASPM)
- Aide Régionale au Remboursement d'un Prêt Étudiant (ARRPE) (mobilité)
- Aide aux Tests de Certification Multilingues (ATCM)

Etudiant Europe

- Aide à la Mobilité vers les Pays Etrangers (AMPE)
- Allocation de Premier Équipement (APE) (mobilité)
- Allocation de Frais d'Inscription L1/L2/L3 (AFI)
- Allocation de Première année de Master (APM)
- Allocation de Deuxième année de Master (ADM)
- Aide Régionale au Remboursement d'un Prêt Étudiant (ARRPE)
- Aide aux Tests de Certification Multilingues (ATCM)
- Aide à la continuité territoriale sous conditions (c'est une aide au voyage des étudiants)
- Aide à la continuité territoriale (c'est une aide à un accompagnateur majeur lors de

la première installation de l'étudiant en Métropole.

N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts dans la rubrique «En savoir plus »).

Aides par pays

Allemagne
L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) soutient des programmes individuels d'échange scolaire pour les collégiens et lycéens (programmes Sauzay et Voltaire), des séminaires universitaires franco-allemands pour les étudiants, des séjours d'études pour étudiants dans le secteur artistique.
www.ofaj.org

L'Office Allemand d'Echanges Universitaires (DAAD) propose un vaste programme de bourses pour étudiants germanistes en LLCE et LEA, et pour étudiants en master, mais aussi des bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants, et des bourses de voyages d'études pour groupes d'étudiants.
www.daad-france.fr
Rubrique Trouver un Financement /Bourses du DAAD France et aides à la candidature

L'Université franco-allemande (UFA) soutient avec des grandes entreprises (Michelin, Hutchinson GmbH, BNP Paribas, SaarLB) les jeunes talents franco-allemands à travers des programmes de bourses.
www.dfh-ufa.org/fr

Le Centre Interdisciplinaire d'Etudes et de Recherches sur l'Allemagne (CIERA) offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en sciences humaines et sociales souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master 2, doctorat ou post-doctorat.
www.ciera.fr

Espagne
L'association d'amitié franco-espagnole Diálogo offre, sous conditions, des bourses de 2 000 à 2 500 € aux étudiants français ou franco-espagnols qui étudient en licence, master ou doctorat en Espagne.
www.dialogo.es

Pays-Bas
Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses d'excellence aux étudiants français en master et doctorat souhaitant effectuer un séjour d'études ou de recherche aux Pays-Bas.
www.nlfr.eu/bourses/

Royaume-Uni
Le British Council et le cabinet Herbert Smith Freehills propose une bourse d'études de 10 000 € aux étudiants en droit désireux de suivre un programme de master LLM au Royaume-Uni.
www.britishcouncil.fr/bourse-droit

Canada
L'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) et Québec Métiers d'avenir soutiennent les Français de 18 à 35 ans, qui souhaitent suivre une formation professionnelle et

technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide de 300 €. Pour en bénéficier, les participants doivent obtenir une lettre d'admission d'un centre de formation par le biais de Québec métiers d'avenir.
www.ofqj.org
www.quebecmetiersdavenir.com

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur canadien (MEES) finance des bourses d'excellence pour les élèves et étudiants internationaux en formation professionnelle, en formation collégiale technique et au niveau universitaire.
www.education.gouv.qc.ca

Le programme de bourses d'études supérieures du Canada Vanier (BESC Vanier) encourage les étudiants brillants, dont le domaine de recherche porte sur la santé, les sciences humaines ou naturelles, à effectuer leur doctorat dans un établissement canadien en leur attribuant des bourses de 50 000 $ par an, pendant 3 ans.
www.vanier.gc.ca

Québec Métiers d'avenir permet de suivre une formation professionnalisant en étant exempté des droits de scolarité en formation professionnelle. Il faut être de nationalité française, avoir au moins 18 ans et pouvoir subvenir à ses besoins sur place. Un accompagnement personnalisé pour réaliser le projet est assuré.
www.quebecmetiersdavenir.com

Chine
L'Institut Confucius propose des bourses d'études aux Français qui étudient le chinois en Chine. Ces bourses s'étendent sur une durée de 4 mois à 2 ans.
www.institutconfucius.fr

Taïwan
Le ministère de l'éducation taïwanais offre des bourses à des étudiants de master ou de doctorat qui souhaitent étudier dans une université taïwanaise.
www.edutaiwan-france.org

Russie
Le gouvernement russe octroie des bourses aux Français qui se rendent en Russie pour y faire leurs études de licence, master ou doctorat.
www.crsc.fr

États-Unis
La Commission Fulbright permet aux étudiants français de bénéficier d'aides pour participer à un de ses programmes d'études (niveau master ou doctorat). Une candidature suffit pour postuler à plusieurs bourses, toutefois il vous appartient d'effectuer les démarches d'admission auprès des universités américaines.
www.fulbright-france.org

Aides d'associations et de fondation privées :
Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

www.fondationdefrance.org
www.centre-francais-fondations.org
www.fondations.org
www.fondationdelavocation.org
www.fundit.fr
www.fondationkenza.org
www.diplomatie.gouv.fr
Rubrique Services aux Français/ Préparer son expatriation/ Scolarité en français

BON À SAVOIR !

Pour les étudiants d'Outre-mer, le dispositif « Passeport Mobilité Études » (PME). Qui permet aux étudiants de poursuivre leurs études en France hexagonale ou dans un autre DOM, sous conditions, bénéficier d'une prise en charge intégrale ou partielle du transport (aérien + ferroviaire).

Le programme Erasmus+ (2021-2027) est non seulement plus écologique mais aussi plus accessible et inclusif ! Avec un budget doublé, il vise à accroître considérablement le nombre de bénéficiaires et porte une attention particulière aux personnes les moins favorisées.
www.agence.erasmusplus.fr





TROUVER UN STAGE

Un peu de recherche et d'organisation, un CV bien travaillé et des adresses utiles, voici la recette gagnante pour vivre une belle expérience de stage à l'étranger !

Réglementation 

En France, un stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. A l'étranger, il équivaut davantage à une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

Convention de stage

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. A l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique et n'est donc pas obligatoire. Veillez cependant à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail. Si vous partez faire un stage à l'étranger sans convention, pensez toutefois à demander un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages éventuels...
www.european-mobility.eu

Conditions de travail

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération...) dans un pays étranger seront différentes de celles que vous connaissez en France.
www.euroguidance-france.org

Comment chercher un stage

6 conseils pour optimiser vos recherches

1. Commencez les démarches environ 6 mois à l'avance
2. Faites le point sur vos compétences et objectifs
3. Informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays
4. Testez votre niveau linguistique et commencez à le renforcer avant de partir
5. Adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques du pays
6. Personnalisez vos candidatures et n'hésitez pas à faire des relances

En période de crise sanitaire, de nombreuses entreprises proposent des stages en télétravail !

Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer. Pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et d'autres entreprises locales.

www.ccifrance-international.org
www.europages.fr
www.wayp.com
www.univ-reunion.fr

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres et postulez directement en ligne. N'hésitez pas à vérifier la fiabilité et l'éventuel coût de ces prestations. Il est préférable de partir d'adresses vérifiées avec des offres de qualité.

www.erasmusintern.org
www.aidostage.com
www.iagora.com
www.praxisnetwork.eu
www.iquesta.com

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...), tentez votre chance !

www.epso.europa.eu
www.diplomatie.gouv.fr
www.oecd.org
www.fr.unesco.org
www.careers.un.org
www.unric.org

BON À SAVOIR !

Le Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères accueille des étudiants en stage et propose des postes à l'étranger. Le stage s'effectue au sein d'une mission diplomatique ou consulaire.

Durée maximale de 6 mois consécutifs ou non (soit 924 heures) par année universitaire.
Niveau d'études : bac +3.
www.diplomatie.gouv.fr
Rubrique Emplois stages concours/ Stagiaires Étudiants

Opter pour un stage « clés en main »

Des agences proposent d'effectuer vos recherches de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...).
www.loffice.org
www.unosel.org

Comment savoir si un organisme qui propose des stages ou jobs « clés en main » est fiable ?

Voici quelques critères utiles :

- A l'inscription, ne versez que 20 à 30 % du prix demandé
- Exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions
- N'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé au préalable
- Préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français

Partir dans le cadre d'un programme



Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent effectuer un stage de 2 à 12 mois en entreprise dans l'un des 33 pays participant au programme (au cours ou à la fin du cursus) et bénéficier d'une bourse. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.
www.generation.erasmusplus.fr

Le programme Erasmus+ s'adapte au contexte sanitaire en proposant à ses bénéficiaires de participer à des mobilités hybrides, qui associent des activités virtuelles avec une mobilité physique à l'étranger dès que la situation le permettra.
www.agence.erasmusplus.fr

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour effectuer un stage de 2 semaines à 12 mois au sein d'une entreprise en Europe. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement et de restauration. Son montant varie selon le pays et la durée de la mobilité.
Informez-vous auprès de votre établissement ou centre de formation.
www.generation.erasmusplus.fr

Les jeunes diplômés stagiaires de la formation professionnelle, les salariés en formation continue, les stagiaires de la formation professionnelle, les personnes en réorientation professionnelle, les élèves fonctionnaires, et les personnels de l'éducation des adultes peuvent bénéficier d'une bourse pour faire un stage dans l'un des 33 pays participant à Erasmus+.

Dans tous les cas, c'est à vous de trouver votre stage. Contactez votre conseiller Mission locale ou Pôle emploi, ou si vous êtes salarié, rendez-vous sur votre CPF.
www.generation.erasmusplus.fr
www.moncompteformation.gouv.fr

Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ? Vérifiez que votre centre de formation soit partenaire de Movil'App et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe ! Movil'App est un projet financé par Erasmus+.
www.cci.fr

Voyager pour apprendre les métiers d'art - Fondation Culture & Diversité

Ce programme permet à des étudiants boursiers en 2ème année de Diplôme des Métiers d'Art de faire un stage de 4 mois chez des artisans d'art en France ou dans un pays en développement.
www.fondationcultureetdiversite.org

Trouver une aide financière

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant faire un stage en entreprise de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'Enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.
www.etudiant.gouv.fr
www.crous-reunion.fr

Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : suivi médical, rémunération d'un auxiliaire de vie, hébergement ou transport spécifique.
www.generation.erasmusplus.fr - www.exchangeability.eu

Travelscope est un guide de la mobilité pour étudiants en situation de handicap qui donne des réponses aux questions administratives et pratiques (cadre législatif, aides, systèmes de soins et d'assurances, logements accessibles, perception du handicap...) dans 12 pays.
www.travelscope.universite-lyon.fr

Aides régionales et départementales

De nombreux Conseils Régionaux proposent des aides financières pour encourager la mobilité internationale des étudiants inscrits dans les établissements de leur région.
www.regionreunion.com
Rubrique Aides & Services

La bourse départementale est donc attribuée en complément de la bourse nationale, elle a pour objectif d'assurer in fine une péréquation de l'aide publique (Etat-Département) entre les étudiants de condition sociale différente.
www.net-bourses.re

Renseignez-vous auprès de votre mairie pour une éventuelle bourse au voyage.

N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local

Autres aides

Bourses pour stage pratique - OFAJ

Les jeunes de moins de 31 ans en apprentissage, en formation professionnelle ou technologique ou encore inscrits en licence et qui souhaitent effectuer un stage en Allemagne peuvent, sous conditions, obtenir une bourse de 300 € par mois.
Pour plus d'information :
Contactez l'OFAJ : www.ofaj.org
CRIJ Réunion - Point info OFAJ : 0262209820

Bourse pour un job (ou stage) dans la ville jumelée - OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un stage de 2 à 4 semaines dans une entreprise, institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 €.
www.ofaj.org

Bourse de stage pour étudiants engagés dans la vie étudiante - OFAJ

Les étudiants de 18 à 30 ans engagés dans la vie étudiante (élus en conseil d'administration ou en conseil de résidence, tuteurs, étudiants employés d'un Crous) qui souhaitent effectuer un stage d'au moins 1 mois pour découvrir l'organisation et les pratiques du réseau des œuvres universitaires en Allemagne peuvent bénéficier d'une aide de 300 € par mois pendant 3 mois maximum. De bonnes connaissances en allemand sont demandées. Bourse accordée uniquement aux jeunes ayant moins d'opportunités.
www.ofaj.org

Bourses de l'Office allemand d'échanges universitaires - DAAD France

Ce programme de bourses de cours de langue s'adresse aux étudiants non diplômés, étudiants diplômés, doctorants et post-doctorats, groupes d'étudiants en Allemagne. Une base de données de bourses franco-allemandes est aussi disponible en ligne.

www.daad-france.fr

Rubrique Trouver un financement / Bourses du DAAD France et aides à la candidature

Aide à la mobilité René Lasserre - CIERA

Cette aide de 650 € par mois (3 mois maximum) s'adresse aux étudiants en master de sciences humaines et sociales inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur français qui effectuent un stage dans une institution ou entreprise allemande ou germanophone.

www.ciera.fr

Bourse de stage - OFQJ

Les élèves et étudiants de la formation technique et professionnelle qui souhaitent réaliser un stage de 1 à 12 mois dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise peuvent, sous conditions, bénéficier d'une bourse de 200 €.

www.ofqj.org

Pour continuer d'accompagner les jeunes vers l'entrée/le retour à l'emploi malgré la crise sanitaire, l'OFQJ et Pôle emploi proposent des stages outre-Atlantique en télétravail depuis la France. L'OFQJ étend son programme d'aide financière aux stages étudiants aux missions 100 % en télétravail !

www.ofqj.org

Bourse d'excellence EOLE

Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses à des étudiants français en master et à des doctorants souhaitant effectuer un stage aux Pays-Bas.

www.nlfr.eu/bourses/

Faire un stage hors cursus ou formation 

Stage de la formation professionnelle Erasmus+

Les demandeurs d'emploi, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent bénéficier d'une immersion linguistique et professionnelle dans une entreprise au sein de l'UE. Le programme intègre une préparation au départ, un stage en entreprise de 3 à 6 mois, un accompagnement par un conseiller Pôle emploi, le maintien de l'indemnisation du chômage (si éligible), des aides financières pour couvrir les frais de déplacement et d'hébergement, et un soutien linguistique. Contactez votre conseiller Pôle emploi.

www.generation.erasmusplus.fr
www.pole-emploi.fr/international

Ton premier emploi EURES

Ce programme aide les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

www.yourfirsteuresjob.eu

Stage PRAXES - OFAJ

Les bacheliers, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou jeunes en réorientation âgés de
et souhaitent effectuer un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour trouver leur stage, obtenir une convention de stage bilingue et une assurance complémentaire. Une bourse de 500 € est prévue pour les participants ayant besoin d'un soutien particulier.

www.ofaj.org

Stage de perfectionnement - OFQJ

Ce dispositif permet aux demandeurs d'emploi, personnes en formation professionnelle continue ou aux jeunes suivis en Mission locale de nationalité française et âgés de 18 à 35 ans de réaliser une mission en entreprise de 2 à 12 mois au Canada, dans tous les domaines d'activités et pour tous les niveaux de qualification. Ce programme permet de conserver vos allocations chômage (si éligible) ou de bénéficier d'éventuelles aides financières.

www.ofqj.org

Le programme européen Erasmus+ vous donne rdv les mi-octobre 2022 pour fêter les #ErasmusDays ! Rejoignez les festivités en participant aux activités et/ou en créant la vôtre.

www.erasmusdays.eu





Trouver un emploi, un job

Pour mener à bien votre projet de travailler à l'étranger, commencez par faire le point sur vos objectifs, vos compétences et vos qualités.

Comment chercher un emploi 

A ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur un plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

Bilan et projet professionnel

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour quels bénéfices ?

Des pros vous accompagnent

Les conseillers EURES

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, etc. le réseau EURES de la Commission européenne met à disposition plus de 900 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne.

www.ec.europa.eu/eures

www.pole-emploi.fr

Rubrique International/ international/ mobilité international ou appelez le 3949

Eurodesk à La Réunion (CRIJ Réunion)
0262 20 98 20
communication@crij-reunion.com



Erasmus+

eurodesk

Les conseillers Pôle emploi - Mobilité internationale

Pour faciliter votre expatriation, Pôle emploi vous propose un listing d'offres à l'international, des actualités sur les salons, dispositifs et aides à la mobilité, et plusieurs e-services pour vous aider à préparer votre départ (formalités, simulateur d'entretiens...).

www.pole-emploi.fr

Rubrique International/ mobilité internationale ou appelez le 3995

www.emploi-store.fr

Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous aimez l'aventure et préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

Envoyez des candidatures spontanées

Pensez à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger ou ayant des filiales en France et d'entreprises locales.

www.ccifrance-international.org
www.tresor.economie.gouv.fr
www.fr.kompass.com
www.lemoci.com
www.wayp.com

Prospectez sur tous les fronts

Sites spécialisés

www.ec.europa.eu/eures
www.pole-emploi.fr
www.eurojobs.com
www.myexpatjob.com

www.expat.com
www.workwide.fr
www.yobbers.fr

Réseaux sociaux professionnels
www.linkedin.com
www.xing.com

Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux
www.europeanjobdays.eu
www.leforumexpat.com
www.expatriermodedemploi.org

Jetez aussi un œil aux annonces parues dans la presse étrangère et diffusées par les services publics d'emploi, les agences d'intérim...

Reconnaissance professionnelle

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit ! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays d'expatriation, consultez le site l'Europe est à vous.
www.europa.eu/youreurope

Si tel est le cas, le centre ENIC-NARIC de votre pays d'accueil vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession et vous orientera vers les autorités compétentes qui vous délivreront une autorisation d'exercice.
www.enic-naric.net

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences.

Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).
www.expat.com
www.workwide.fr
www.yobbers.fr

Réseaux sociaux professionnels
www.linkedin.com
www.xing.com

Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux
www.europeanjobdays.eu
www.leforumexpat.com
www.expatriermodedemploi.org

Jetez aussi un œil aux annonces parues dans la presse étrangère et diffusées par les services publics d'emploi, les agences d'intérim…

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

Vous êtes infirmier, kinésithérapeute, pharmacien, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE ? Demandez la carte professionnelle européenne (EPC) ! Cela simplifiera la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger.
www.europa.eu/youreurope

Comment chercher un job 

Contrairement à un emploi, le job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière.

Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année. La majorité des offres s'adressent aux plus de 18 ans et la pratique de la langue du pays est souvent indispensable, au moins à un niveau basique.

Si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique...). Si vous avez un niveau débutant, commencez par faire la plonge, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité, votre motivation et votre forme physique !qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

Hôtellerie-restauration

C'est LE secteur où l'on peut trouver un job sans expérience. La priorité est donnée aux personnes disponibles toute la saison (mai à septembre).

www.lhotellerie-restauration.fr
www.hotelcareer.com
www.caterer.com
www.catererglobal.com

UN PROJET DE MOBILITÉ ?

Prends ton envol avec le CNARM

- Opportunités d'emploi
- Aides à la prospection professionnelle
- Soutiens administratif, humain et financier...

CNARM

CNARM974

CNARM.RE

0262 15 00 00

www.cnarm.fr



Cette opération est cofinancée par le Fonds Social Européen - FSE
Financement dans le cadre de la réponse de l'Union à la pandémie de COVID-19

Animation & Tourisme

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices du tourisme recrutent des accompagnateurs, des surveillants et des animateurs.

www.animjobs.com
www.seasonworkers.com
www.planetanim.fr
Www.cidj.com

Travaux agricoles

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique ! Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération…) car dans le cadre d'échanges de services, le gîte et le couvert tiennent lieu de salaire (voir pXX).

www.fruitfuljobs.com
www.picktheworld.org
www.pickyourown.org

Accompagnement de séjours linguistiques

Pour être accompagnateur de séjours linguistiques, vous devez avoir 21 ans minimum, une expérience à l'étranger et un bon niveau en langues.

www.loffice.org
www.unosel.org

Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent d'effectuer vos recherches de job et de logement à votre place, moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarif, remboursement…).

Chaque année, le réseau Info Jeunes organise des Journées Jobs d'été partout en France.
www.jobs-ete.com

Formuler sa candidature 

Pour postuler à l'étranger, il ne suffit pas de traduire votre CV et votre lettre de motivation. Il faut aussi les adapter aux habitudes du pays.

Rédiger son CV

Voici quelques règles à respecter :

- Ecrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Faites relire votre CV par un natif

www.europa.eu/europass/fr

Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays. Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays. Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).

Le site Europass vous permet de créer vos CV, lettres de motivation et de trouver un emploi ou une formation en Europe… et ce, gratuitement ! **www.europa.eu/europass**

Autres pistes

Au pair à l'étranger

Une personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été. Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme qui s'occupera de vous mettre en contact avec la famille (des frais de dossier seront demandés).

www.iapa.org
www.ufaap.org
www.loffice.org
www.unosel.org
www.service-public.fr
Rubrique Étranger/ Vivre à l'étranger/ Travail au pair

Ton premier emploi EURES

Ce programme aide les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

www.yourfirsteuresjob.eu
www.pole-emploi.fr
Rubrique International/ mobilité internationale ou Appelez le 3949

Erasmus pour jeunes entrepreneurs

Ce programme permet aux jeunes et futurs entrepreneurs de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen et de bénéficier d'une aide financière.
www.erasmus-entrepreneurs.eu

Programme Vacances Travail - PVT

La France et les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Russie, Taïwan et Uruguay. Le PVT permet aux jeunes Français de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Argentine, l'Australie et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (2 ans pour l'Australie et le Canada). Vous devrez justifier de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins sur place.
www.pvtistes.net

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée » - OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un job de 2 à 4 semaines dans une entreprise , institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 €.
www.ofaj.org

Assistant de français à l'étranger

Chaque année, France Education International propose plusieurs milliers de postes d'assistants de français dans 27 pays. Ce programme s'adresse aux étudiants sous conditions d'années et de domaines d'études. Le poste d'assistant consiste à compléter le travail du professeur de français (conversations, débats) 12 à 14h par semaine pour une durée de 7 à 11 mois. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Une rémunération est prévue selon le pays de destination, mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont à votre charge.

www.france-education-international.fr

Programme Fulbright Assistants de français aux Etats-Unis

La Commission Fulbright offre des bourses aux étudiants français titulaires d'au moins une licence qui souhaitent devenir assistants de français aux Etats-Unis.

www.fulbright-france.org

Lecteur de français à l'étranger

Les personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations. Les critères d'éligibilité et contrats de travail varient selon le pays et l'établissement.

www.euroguidance-france.org

Eurodesk vous donne rdv au mois d'octobre 2022 pour la 8ème édition de « Time to Move »,
sa campagne européenne d'information sur la mobilité européenne et internationale.
www.timetomove.eurodesk.eu





Faire du volontariat

Vous souhaitez vous investir dans la société, faire un geste pour la planète, vous rendre utile? Différentes possibilités de volontariat existent, choisissez celle qui vous correspond le mieux et engagez-vous!

Bénévolat et volontariat : quelles différences



En anglais, un seul terme (« volunteering ») est utilisé pour signifier tantôt bénévolat, tantôt volontariat. Si ces deux concepts illustrent une même volonté de se mettre au service des autres, de soutenir une cause, etc., leurs réalités sont différentes :

Le *bénévolat* est un engagement libre. Il n'y a pas de statut ni de contrat. Les bénévoles doivent respecter le règlement de l'organisme et les règles de sécurité, mais ils ne sont pas rémunérés, ni soumis à des contraintes de temps. Le bénévolat peut être ponctuel ou régulier, mais n'est jamais une activité à temps plein. Enfin, les bénévoles peuvent mettre un terme à leur engagement sans procédure ni dédommagement.

Le *volontariat* est un engagement d'échange et contractuel entre la structure d'accueil et le volontaire. Le volontaire n'est ni bénévole, ni salarié. Il signe un contrat dans lequel il s'engage à réaliser une mission d'intérêt général pour une durée définie. En contrepartie, le volontaire reçoit une indemnité (et non un salaire !).

Partir dans le cadre d'un programme



Corps européen de solidarité - CES

Ce programme permet aux 18-30 ans d'effectuer une mission d'intérêt général au sein d'une organisation à but non lucratif ou d'une entreprise de l'ESS, implantée en Europe ou dans un pays voisin de l'UE. Ces projets à caractère solidaire s'étalent sur une période de 2 semaines à 1 an. Aucun critère de formation, de diplôme ou de niveau de langue n'est requis. Les frais de transport, d'hébergement et nourriture des volontaires sont couverts et le programme prend aussi en charge l'assurance, le soutien linguistique et l'argent de poche. Enregistrez-vous sur le portail européen de la jeunesse et contactez une structure de soutien.

www.europa.eu/youth/solidarity
www.corpseuropeensolidarite.fr

Outre son volet « volontariat » qui propose des missions à l'étranger, le CES vous permet aussi d'initier des actions d'entraide et d'apporter des changements positifs dans votre communauté locale en mettant en place votre « Projet de solidarité ». Pour cela, vous devez former un groupe de 5 jeunes de 18 à 30 ans, et entreprendre un projet sur 2 à 12 mois, pendant lesquels vous pourrez, entre autres, toucher jusqu'à 500 € par mois. Votre projet devra aborder au moins une thématique prioritaire européenne.

www.corpseuropeensolidarite.fr

Service civique à l'international - SVI

Ce programme permet aux jeunes français de 18 à 25 ans (30 ans pour les jeunes en situation de handicap) d'accomplir à l'international une mission au service de la collectivité, pour une période de 6 à 12 mois. Les volontaires reçoivent une indemnité mensuelle et bénéficient d'une protection sociale.

Une bourse sur critères sociaux est aussi disponible. Leurs frais de transport et d'hébergement ne sont pas toujours couverts.
www.service-civique.gouv.fr

Service civique européen - SVE :
Ce programme permet aux jeunes de 17 à 30 ans d'accomplir en Europe une mission au service de la collectivité, pour une période de 12 mois maximum.
Le volontaire bénéficie : une couverture totale de frais de logement et de nourriture, d'un remboursement des frais de voyage (sous conditions), d'une assurance sanitaire et d'un soutien linguistique.

Volontariat franco-allemand - VFA

Ce programme, qui partage les objectifs et le cadre légal du service civique, permet aux 18-25 ans de s'engager en faveur d'un projet collectif pendant 10 à 12 mois dans un établissement d'enseignement ou dans le domaine culturel, écologique, social, sportif, etc. Le volontaire participe à un cycle de formations interculturelles et linguistiques, et bénéficie d'un soutien financier (hébergement, nourriture et transport, assurance santé).
www.volontariat.ofaj.org

Volontariat écologique franco-allemand - VEFA

C'est une année d'orientation professionnelle et de formation pour des jeunes de 18 à 25 ans. Les volontaires découvrent l'Allemagne en travaillant sur des missions de protection de la nature et de l'environnement. Aucune compétence particulière n'est requise, pas même linguistique ! Il faut être motivé, curieux, enthousiaste et avoir l'esprit ouvert.

www.ve-fa.org - www.cifee.fr

Volontariat international en entreprise ou en administration - VIE/VIA

Ce dispositif permet aux étudiants, jeunes diplômés ou en recherche d'emploi de 18 à 28 ans de s'engager comme volontaires internationaux, pour une période de 6 à 24 mois (renouvelables), dans une entreprise ou une administration française implantée à l'étranger. Les volontaires reçoivent une indemnité forfaitaire et leurs frais de voyage, d'installation et de protection sociale sont pris en charge.

www.mon-vie-via.businessfrance.fr

Volontariat de solidarité internationale - VSI

Ce programme permet à toute personne majeure de s'engager, pour une période d'1 à 2 ans, dans un projet de solidarité (enseignement, action sanitaire et sociale, information et communication, développement durable...). Les volontaires sont pris en charge par l'une des associations agréées qui financent la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour.

Attention : de plus en plus de postes nécessitent des compétences et une expérience dans des domaines techniques et de gestion.
www.france-volontaires.org

Attention au volontourisme ! Aussi appelé « tourisme humanitaire », il permet à des individus désireux de s'engager pour une cause de « faire de l'humanitaire » sans être professionnels du secteur. Si les intentions de départ sont louables, les dérives sont nombreuses et certaines agences n'hésitent pas à exploiter le business de l'humanitaire au détriment des populations locales. C'est pourquoi il est conseillé de s'engager auprès des organismes qui ont signé la charte des volontariats.
www.france-volontaires.org

Volontariat des Nations Unies - VNU

Ce programme a pour objectif de soutenir la paix et le développement dans le monde.
Les jeunes diplômés d'au moins 25 ans, ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle, et capables de travailler dans un environnement multiculturel peuvent postuler. La plupart des missions durent de 6 à 12 mois (renouvelables), mais des missions de 3 mois sont également possibles. Les volontaires bénéficient d'une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente, de congés annuels et de frais de réinstallation.
www.unv.org

Volontariat de l'aide de l'Union européenne - EU AID Volunteer

Cette initiative européenne permet à tous les citoyens de l'UE d'au moins 18 ans d'apporter leur soutien à l'organisation de l'aide humanitaire et de contribuer à renforcer les capacités locales et la résilience des communautés victimes de catastrophes. Les missions varient de 1 à 18 mois. Les frais de transport, d'assurance et de logement des volontaires sont pris en charge et une indemnité mensuelle leur est versée. Ce programme propose aussi des missions de volontariat en ligne.

www.webgate.ec.europa.eu/echo/eu-aid-volunteers_en/

Programme de volontariat de Greenpeace

La protection de la planète vous passionne et vous souhaitez vous investir davantage ? Dans le monde entier, 15 000 bénévoles aident Greenpeace à protéger la planète, qu'il s'agisse de peindre des affiches, d'organiser des marches locales, de déployer des banderoles ou d'occuper des plateformes pétrolières.

Rejoignez-les ! www.greenpeace.fr

Volontariat international de la Francophonie - VIF

Ce programme offre aux jeunes francophones de 21 à 34 ans titulaires d'un diplôme universitaire ou équivalent la possibilité de réaliser une mission d'1 an au sein d'une institution francophone.

Les volontaires mènent des actions de promotion de la langue et de la culture française, de la paix, de la démocratie et des droits de l'Homme, de l'éducation, etc. Ils perçoivent une indemnité mensuelle de subsistance, leurs frais de transport aller-retour sont couverts et ils bénéficient d'une assurance santé, d'une assurance rapatriement sanitaire et d'une responsabilité civile « vie privée ».
www.francophonie.org

Vous ne pouvez pas vous déplacer, ou avez du temps mais à des heures atypiques ? Optez pour le volontariat en ligne ! A l'heure où nos déplacements et rassemblements sont réduits, cette possibilité est une chance pour continuer à s'engager depuis chez soi.
www.app.unv.org
www.servicevolontaire.org
www.createthegood.aarp.org
www.catchafire.org

Coordonné par ESN France, le site International Mobility with Disabilities (IMD) regroupe toutes les informations nécessaires aux jeunes en situation de handicap pour construire leur parcours de mobilité internationale (préparation, programmes, conseils...).
www.mobility-with-disabilities.org



PARTIR AUTREMENT

Vous souhaitez découvrir d'autres contrées, tout en étant encadré ? Optez pour un chantier de jeunes ou un séjour linguistique ! Vous préférez l'aventure ? Des alternatives existent pour vous accompagner dans votre projet.

Nous avons tous un rôle à jouer pour préserver notre environnement. Nous vous invitons donc à mener une réflexion sur vos modes de déplacement et de consommation. Limitez votre impact sur la planète en modifiant plusieurs de vos habitudes : utiliser des modes de déplacement doux, consommer local et de saison, réduire votre consommation de viande, diminuer vos déchets, etc.

Partir dans le cadre d'un programme



Chantiers de jeunes bénévoles

Les chantiers permettent aux jeunes, dès 14 ans, de participer à un projet collectif en France ou à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et couvrent différents domaines (restauration du patrimoine, aménagement d'espaces naturels, organisation de manifestations culturelles...). Ce sont des lieux d'échanges, de rencontres et d'ouverture. Attention, les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.

www.cotravaux.org
www.sci-france.org

Séjours linguistiques

Selon votre âge, activité, motivation et porte-monnaie, vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est très coûteux (comptez entre 800 et 1 500 € pour un séjour de 2 semaines).

www.unosel.org
www.loffice.org

Animateur FranceMobil en Allemagne

Les jeunes de 20 à 30 ans ayant de bonnes connaissances en allemand, titulaires d'un bac+2 et d'un permis de conduire peuvent devenir animateurs et ambassadeurs de la langue française et de la mobilité des jeunes dans des établissements allemands pendant une année scolaire. Les animateurs reçoivent une bourse de 1 250 € par mois et un véhicule est mis à leur disposition.

www.francemobil.fr

FranceMobil évolue et devient plus durable ! Les animateurs ne se déplacent plus exclusivement en voiture, ils privilégient désormais des mobilité plus douces et respectueuses de l'environnement

Partir à l'aventure

Pour les intrépides que l'idée d'un séjour bien ficelé déprime, il est évidemment possible de partir avec un sac à dos et de se lancer à pieds joints dans l'Aventure ! Veillez à minima à faire un point papier et santé avant de partir.

Les plus courageux et/ou adeptes du « slow travel » (cet état d'esprit qui privilégie l'aspect qualitatif du voyage au détriment de la quantité de sites visités) pourront opter pour une mobilité douce comme le vélo pour découvrir l'Europe. Connaissez-vous **EuroVelo** ? C'est un réseau de 17 itinéraires cyclables reliant l'ensemble du continent européen, soit plus de 90 000 km ! Prenez le temps de la découverte.
www.fr.eurovelo.com

Échanges de services

Des plateformes mettent en relation des personnes prêtes à donner quelques heures de travail par jour avec des hôtes (fermes, gîtes, voiliers, écoles, associations...) qui ont besoin d'un coup de main. Ces derniers leurs offrent le gîte et le couvert (et parfois ils versent aussi un salaire !). Les conditions et accords varient selon les compétences des voyageurs et les exigences de chaque hôte.
www.helpx.net
www.workaway.info

Le « House sitting »

Pendant qu'elles sont à l'étranger, certaines familles ont besoin de quelqu'un pour entretenir leur propriété, arroser le jardin où sortir le chien. Le « House sitting » est une option intéressante si vous voulez voyager sans trop dépenser.
www.mindmyhouse.com
www.nomador.com
www.trustedhousesitters.com

Le Wwoofing, une alternative « écolo » !
Le Wwoofing (ou Wolrd-Wide Opportunities on Organic Farms) permet à toute personne majeure de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole (jardin, potager, verger, animaux). Les wwoofeurs travaillent bénévolement quelques heures par jour en échange du gîte et du couvert.
www.wwoof.net

Trouver une aide ou bourse de voyage

Aides européennes

Le concours DiscoverEU permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de remporter un pass Interrail pour voyager en Europe. Seuls ou avec quelques amis, les jeunes sélectionnés partent à la découverte de l'Europe en train. Pour y participer, inscrivez-vous sur le Portail européen de la jeunesse lors des appels et répondez à quelques questions en ligne.
www.europa.eu/youth

Aides nationales

Le dispositif Culture-ActionS apporte un soutien financier et matériel aux initiatives étudiantes d'engagement et de solidarité en France ou à l'étranger. Le projet peut être présenté par un étudiant seul ou en groupe, doit avoir une retombée dans le milieu étudiant et bénéficier d'un cofinancement d'autres partenaires.

Contactez le CROUS de votre ville.
www.etudiant.gouv.fr
www.crous-reunion.fr

Le programme **Départ 18:25** soutient le départ en vacances des 18-25 ans. Seuls les étudiants boursiers, en apprentissage/alternance, inscrits dans une école de la 2ème chance, ou volontaires en service civique sont éligibles à ce coup de pouce financier.
www.depart1825.com

Aides départementales et municipales

La bourse départementale est donc attribuée en complément de la bourse nationale, elle a pour objectif d'assurer in fine une péréquation de l'aide publique (Etat-Département) entre les étudiants de condition sociale différente.
www.net-bourses.re

De nombreux Conseils Régionaux proposent des aides financières pour encourager la mobilité internationale des étudiants inscrits dans les établissements de leur région.
www.regionreunion.com

N'oubliez pas de vous renseigner auprès de votre mairie pour les bourses de mobilités.

Aides d'associations et de fondations privées

La bourse Zellidja est proposée aux 16-20 ans pour un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum.
www.zellidja.com

La bourse de la vocation de la Fondation Marcel Bleustein-Blanchet aide les jeunes de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à réaliser leur vocation, en soutenant des projets de développement professionnel et individuel, en France et à l'étranger.
www.fondationdelavocation.org

Il existe des **bourses d'aventure** permettant de financer des projets d'exploration individuels ou collectifs à pied, à cheval, à vélo, en canoë, etc. en France ou à l'étranger !
www.la-guilde.org
www.bourses-expe.com
www.millet-expedition-project.com

Autres bourses disponibles sur :
www.centre-francais-fondations.org
www.fondations.org
www.fondationdefrance.org

Réduire les voyages en avion est un engagement majeur pour la planète, mais il n'est pas facile de s'en passer complètement ! C'est pourquoi des sites permettent désormais de calculer et compenser votre bilan carbone. Un moindre mal pour la planète !
www.goodplanet.org
www.greentripper.org



EN SAVOIR PLUS

L'information à la source

Eurodesk est un réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe et à l'international. Il réunit plus de 1 600 référents dans 36 pays et est soutenu par la Commission européenne. En France, plus de 140 coordinateurs et référents sont présents dans les structures #InfoJeunesse en métropole et Outre-mer pour vous aider à concrétiser votre projet à l'étranger. Le réseau Eurodesk France est coordonné par le CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse) à Paris.
www.eurodesk.eu
www.cidj.com/eurodesk

Suivez @EurodeskFR sur Facebook, Instagram et Twitter !

Ce réseau d'experts apporte des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, conçoit des ressources, organise des événements, forme les professionnels et gère le Portail européen de la jeunesse.

Eurodesk recense de nombreuses opportunités (stages, volontariats, bourses, concours, etc.) pour bouger en Europe et un peu plus loin sur https://programmes.eurodesk.eu	Besoin d'être conseillé sur votre projet à l'étranger ou de contacter un professionnel de la mobilité dans votre futur pays de destination ? https://map.eurodesk.eu

Informations générales

L'Europe est à vous
www.europa.eu/youreurope

Portail européen de la jeunesse
www.europa.eu/youth

Découvrir le monde
www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

Programmes européens

Corps européen de solidarité
www.corpseuropeensolidarite.fr

Portail des Agences Erasmus+
www.info.erasmusplus.fr

Agence Erasmus+ France Education et Formation
www.agence.erasmusplus.fr

Agence Erasmus+ France Jeunesse & Sport
www.erasmusplus-jeunesse.fr

Portail des bénéficiaires Erasmus+
www.generation.erasmusplus.fr

Etudes

Eurydice, le réseau européen sur les systèmes éducatifs
www.eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice

Euro guidance
www.euroguidance-france.org

Ministère de l'Enseignement supérieur
www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Emploi

Outils Europass
www.europa.eu/europass

Portail européen sur la mobilité de l'emploi
www.ec.europa.eu/eures

Pôle emploi international
www.pole-emploi.fr/international

Reconnaissance professionnelle
www.enic-naric.net

Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères
www.diplomatie.gouv.fr

Partir autrement

Service civique
www.service-civique.gouv.fr

Chantiers internationaux
www.cotravaux.org

Volontariat de solidarité internationale
www.france-volontaires.org

Volontariat international en entreprise/administration
www.mon-vie-via.businessfrance.fr

Échanges franco-allemands
www.ofaj.org

Échanges franco-québécois
www.ofqj.org

L'information à La Réunion

CRIJ Réunion
Centre Régional Information Jeunesse de la Réunion
28 rue Jean Chatel
97400 Saint Denis
TÉL : 0262 20 98 20
Courriel : communication@crij-reunion.com
www.crij-reunion.com

Le CRIJ Réunion vous accueille et informe les jeunes sur la mobilité en Europe (les études, stages, emploi, jobs, échanges et volontariats). Documentation pratique et information personnalisée, information collective sur le volontariat en Europe.

Service information :
Tél : 0262 20 98 20
Courriel : acceuil@crij-reunion.com

Centre Europe Direct La Réunion – Mayotte

www.european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_fr

Vous pouvez nous retrouvez sur place :
28 rue Jean Chatel, 97400 Saint - Denis
Le lundi de 10h - 12h30 et à 13h30 -16h30
Du mardi au vendredi de 8h30 - 12h30 et à 13h30 -16h30

Eurodesk Réunion

Tél : 0262 20 98 24
Courriel : mobilite@crij-reunion.com

Eurodesk est un réseau européen soutenu par la Commission européenne. Il a pour but d'informer tous les jeunes et les professionnels de mobilité en Europe, sur les différents dispositifs et programmes européens. Le CIDJ assure la coordination nationale d'Eurodesk pour la France. Le réseau Eurodesk édite des publications et des expositions sur l'Europe. Le réseau Eurodesk gère le portail européen de la jeunesse de la commission européenne.

Structures Information Jeunesse

SIJ DE SAINT-BENOÎT
21 Bis rue Georges Pompidou
97470 Saint-Benoît
Tél :0262 50 88 00 "poste 860"
Courriel : pij@ville-saintbenoit.re
www.saint-benoit.re

SIJ DES AVIRONS
4, Impasse de bois de nèfles
97425 Les Avirons
Tél :0262 38 99 53
Courriel : pij.avirons@gmail.com
www.mairie-avirons.fr

SIJ DE SAINT-JOSEPH (Association Art pour Tous)
83 rue Raphael Babet
97480 Saint-Joseph
Tél : 0692 01 23 58
Courriel : pij.artspourtous@gmail.com
www.artspourtous974.com

Bon à savoir !
Pour plus de documentation, rendez-vous au CRIJ RÉUNION : ils sont actualisés, fiables et gratuit, tout comme les conseils « sur mesure » des relais Eurodesk.
www.crij-reunion.com

Suivez - nous sur Facebook, Instagram Twitter @EurodeskFR !

Suivez-nous sur @EurodeskFR !



CRIJ Réunion

28 rue Jean Chatel
97400 Saint-Denis
@ : mobilite@crij-reunion.com
www.crij-reunion.com

Édition 2022

Nous suivre sur les réseaux sociaux :

CRIJ974

CRIJ CENTRE RÉGIONAL INFORMATION JEUNESSE RÉUNION